

DE SPIRAAL ALS SYMBOOL



De naam van Praktijk de Spiraal kwam in een droom, in 1992. Deze naam is gebleven en wordt steeds vertrouwder, terwijl de afbeelding nog weleens wisselt.



Er zijn veel verschillende afbeeldingen van spiralen, cirkelvormig, links- of rechtsdraaiend, de dubbele of drievoudige spiraal.



Deze laatste wordt triskele of triskelion genoemd en staat symbool voor de cyclus van leven, dood en wedergeboorte.



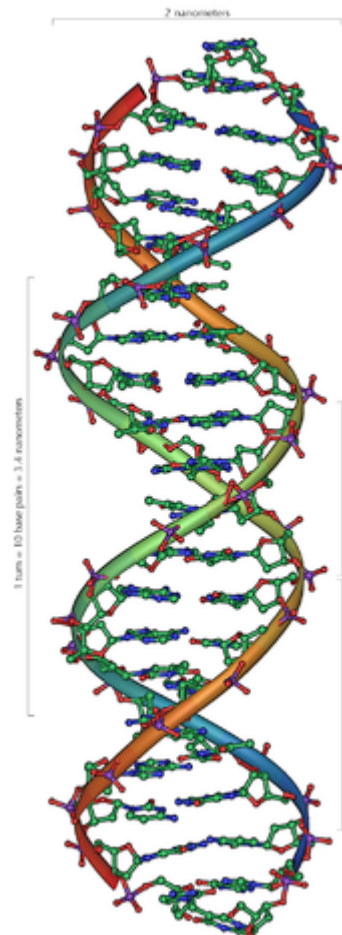
Voorals de Kelten hebben veel afbeeldingen van spiralen nagelaten, op begraafplaatsen, rotsen en als motief voor decoratie. Veel van deze afbeeldingen worden gevonden in Frankrijk en Ierland.



Ook vindt men spiralen in houtsnijwerk bij de Maori's en tatoeages bij stammen op de eilanden in de zuidelijke stille oceaan, duidelijk met een magische bedoeling.

Als kosmisch symbool is de spiraal de natuurlijke vorm van groei. Vanuit de culturele geschiedenis is het een symbool van eeuwig leven geworden. In het centrum bestaat de complete balans: het punt waar hemel en aarde zijn verbonden. Het menselijk bestaan is cyclisch, alles komt steeds terug als bij een cirkel, en dan op een steeds ander niveau. De mens zoekt zijn weg in een spiraal, soms ook verbeeld als labyrint.

Spiraalvormen bestaan in de natuur van de hemelse galaxieën tot wervelwinden en draaikolken, van opgerolde slangen en conisch gevormde schelpen tot menselijke vingertoppen - en tot de dubbele helix-structuur van DNA in de kern van iedere cel.



Ingekerfde spiralen op megalieten suggereren een labyrintachtige reis naar het hiernamaals en misschien een terugkeer daarvan. De slangen die zich rondom elkaar kronkelen suggereren een balans tussen tegengestelde principes, het yinyang-principe.



Er zijn aanwijzingen dat in sommige beschavingen de spiraal veel te maken had met de zon, waarbij onderscheid werd gemaakt tussen de zomerzon en de winterzon.



Belangrijk symbolisch verschil is de draaiing van buiten naar binnen (klokwise) die te maken heeft met de meditatieve en introspectieve inkeer van de druk bezette hedendaagse mens, én de draaiing van binnen naar buiten die aangeeft het bewust maken van het onbewuste. Deze laatste betekenis is de basis van waaruit bij Praktijk de Spiraal wordt gewerkt



De vragen die de cliënt zichzelf stelt:
- Wie ben ik eigenlijk echt diep binnen in mijzelf;
- Wat is daarbij echt belangrijk voor mij;
- Wat heeft mijn eigen innerlijke wijsheid mij te zeggen.



Archimedesspiraal

Door het onder persoonlijke begeleiding komen bij de antwoorden op deze vragen kan bewustwording groeien. Zo draait de spiraal zich verder en verder naar buiten en kan het 'ervaringsleren' steeds meer bijdragen tot persoonlijke ontwikkeling en groei. Zo draait deze spiraal richting innerlijke kracht en persoonlijke vrijheid.



© Ingrid Mehtens (2002)
Gepubliceerd op www.mehrtens.nl